

# 35. NACHWUCHSSCHWIMMFEST DES ERFURTER SSC

um die **ROLAND MATTHES POKALE**

1.-3. Mai 2026

„Road to DJM 2026“



**Erfurt**

01. - 03. Mai 2026

**99096 Erfurt**

**Roland Matthes Schwimmhalle  
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6**

- vollelektronische Zeitmessung (OMEGA/Ares 21)
- alle 50m-Zwischenzeiten auf der Anzeigetafel
- 50m-Bahn / ca. 27° C Wassertemperatur / 8 Bahnen / 2m tief
- Wertung jahrgangsweise 2018-2008, 2007 und älter
- punktbeste Leistung (M/F offene Wertung) erhalten 100,- €
- 50m-Strecken mit Vor- und Endlauf und **Pokale** von Platz 1-3
- 50m Beine für die Jahrgänge 2014 und jünger



# AUSSCHREIBUNG

## 35. Nationales Nachwuchsschwimmfest des Erfurter SSC

### am 1.-3. Mai 2026

#### **1. Abschnitt** Freitag, 1. Mai 2026 Einschwimmen: 13.15 Uhr **Wettkampfbeginn 14.30 Uhr**

WK	1	800m Freistil	Frauen	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	2	800m Freistil	Männer	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	3	400m Lagen	Frauen	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	4	400m Lagen	Männer	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	5	1500m Freistil	Frauen	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	6	1500m Freistil	Männer	Entscheidung	Jg.2015 u. älter

#### **2. Abschnitt** Samstag, 2. Mai 2026 Einschwimmen: 08.45 Uhr **Wettkampfbeginn 10.00 Uhr**

WK	7	50m Freistil	Männer	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	8	50m Freistil	Frauen	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	9	50m Rücken	Männer	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	10	50m Rücken	Frauen	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	11	100m Schmetterling	Männer	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	12	200m Schmetterling	Frauen	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	13	200m Brust	Männer	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	14	200m Freistil	Frauen	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	15	400m Freistil	Männer	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	16	50m Rücken-Beine	Frauen	Entscheidung	Jg.2014-18
WK	17	50m Rücken-Beine	Männer	Entscheidung	Jg.2014-18
WK	18	50m Kraul-Beine	Frauen	Entscheidung	Jg.2014-18
WK	19	50m Kraul-Beine	Männer	Entscheidung	Jg.2014-18

#### **3. Abschnitt** Samstag, 2. Mai 2026 **Wettkampfbeginn nach ca. 60 min Pause**

WK	20 (7)	50m Freistil	Männer	Finale	offen / 1 Lauf
WK	21 (8)	50m Freistil	Frauen	Finale	offen / 1 Lauf
WK	22 (9)	50m Rücken	Männer	Finale	offen / 1 Lauf
WK	23 (10)	50m Rücken	Frauen	Finale	offen / 1 Lauf
WK	24	100m Brust	Männer	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	25	100m Schmetterling	Frauen	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	26	200m Freistil	Männer	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	27	100m Brust	Frauen	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	28	200m Lagen	Männer	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	29	400m Freistil	Frauen	Entscheidung	Jg.2016 u. älter

#### **4. Abschnitt** Sonntag, 3. Mai 2026 **Einschwimmen: 8.00 Uhr Wettkampfbeginn 9.30 Uhr**

WK	30	50m Schmetterling	Frauen	Vorlauf	Jg.2017 u. älter
WK	31	50m Schmetterling	Männer	Vorlauf	Jg.2017 u. älter
WK	32	50m Brust	Frauen	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	33	50m Brust	Männer	Vorlauf	Jg.2018 u. älter
WK	34	200m Rücken	Frauen	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	35	200m Rücken	Männer	Entscheidung	Jg.2017 u. älter
WK	36	100m Freistil	Frauen	Entscheidung	Jg.2018 u. älter
WK	37	100m Freistil	Männer	Entscheidung	Jg.2018 u. älter
WK	38	50m Delphin-Beine	Frauen	Entscheidung	Jg.2014-17
WK	39	50m Delphin-Beine	Männer	Entscheidung	Jg.2014-17
WK	40	50m Brust -Beine	Frauen	Entscheidung	Jg.2014-18
WK	41	50m Brust-Beine	Männer	Entscheidung	Jg.2014-18



**4. Abschnitt** Sonntag, 03.05.2026**Wettkampfbeginn nach ca. 60 min Pause**

WK	42 (30)	50m Schmetterling	Frauen	Finale	offen / 1 Lauf
WK	43 (31)	50m Schmetterling	Männer	Finale	offen / 1 Lauf
WK	44 (32)	50m Brust	Frauen	Finale	offen / 1 Lauf
WK	45 (33)	50m Brust	Männer	Finale	offen / 1 Lauf
WK	46	100m Rücken	Frauen	Entscheidung	Jg.2018 u. älter
WK	47	200m Schmetterling	Männer	Entscheidung	Jg.2015 u. älter
WK	48	200m Brust	Frauen	Entscheidung	Jg.2016 u. älter
WK	49	100m Rücken	Männer	Entscheidung	Jg.2018 u. älter
WK	50	200m Lagen	Frauen	Entscheidung	Jg.2016 u. älter

**Allgemeine Bedingungen:**

1. Die **Wettkämpfe** werden nach den Wettkampfbestimmungen, der Rechtsordnung und den Anti-dopingbestimmungen des DSV durchgeführt. Gestartet wird nach der Ein-Start-Regel. Veranstalter und Ausrichter des Wettkampfes ist der Erfurter SSC e.V., der von der SWE Bäder GmbH unterstützt wird.
2. **Teilnahmeberechtigt** sind Schwimmerinnen und Schwimmer von Vereinen und Startgemeinschaften, die dem DSV angehören oder ausländischen Vereinen, deren Verbände der FINA angehören.
3. **Startberechtigt** sind Schwimmerinnen und Schwimmer ab Jahrgang 2018 und älter.
4. Die **Wertungen** erfolgen jahrgangsweise in den Jahrgängen 2018-2008 und 2007 und älter. Außer bei den 50m-Wettbewerben werden alle Wettkämpfe als Entscheidungen ausgetragen. Bei den 50m-Wettkämpfen werden Vorläufe und ein offener Finallauf geschwommen. Über die Platzierung in den Jahrgängen wird in den Vorläufen entschieden.
5. **Auszeichnungen:** Für den 1. - 3. Platz in jedem Wettkampf werden Urkunden vergeben.
6. Die **punktbeste Leistung** jeweils der Männer und Frauen aller Wettkämpfe (außer der 50m-Strecken) erhalten nach der 1000-Punkte-Tabelle der FINA 100.-€ am Ende des 5.Abschnittes. Die Plätze 1-3 in den 50m-Finalläufen erhalten **Roland Matthes Pokale**.
7. Das **Meldegeld** beträgt 7,00 € pro 50m - 400m – Strecken und 10,00€ für 800m/1500m-Strecken. Es ist spätestens vor Beginn des Wettkampfes im Org.-Büro zu entrichten. Die Überweisung des Meldegeldes erfolgt auf folgendes Konto:

<b>Erfurter SSC</b>	<b>IBAN: DE69 8205 1000 0130 1286 60</b>
	<b>BIC: HELADEF1WEM</b>
	<b>Sparkasse Mittelthüringen</b>

8. **Meldungen** sind auf amtlichen Meldelisten und Meldebögen vorzunehmen und mit einer DSV7-Datei per E-Mail zu senden. Der meldende Verein bestätigt mit der Abgabe der Meldung, dass alle gemeldeten Schwimmer beim DSV registriert sind, die Jahreslizenz bezahlt haben und die ärztliche Untersuchung nicht länger als 1 Jahr zurück liegt.

**Meldeschluss: Mittwoch, 15.April 2026**



**Meldeanschrift:** Erfurter SSC; Roland Matthes-Schwimmhalle  
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6; 99096 Erfurt  
Tel:0361/43025679  
E-Mail: [Gerald.Stern@t-online.de](mailto:Gerald.Stern@t-online.de)

9. Diese Veranstaltung dient der Qualifikation zur DJM 2026 für die Jahrgänge 2008 bis 2012. Bei Abgabe einer Meldung sollte dieses Ziel zum Zeitpunkt dieser Veranstaltung bereits im Bereich des Möglichen liegen.

Es gilt folgende **Priorisierung** für Vereine mit DSV-Startrecht:

- 1.) Sportler der Jg. 2008-2012 („Road-to-DJM“), die auf einer Strecke eine Richtzeit nachweisen können, werden auf keiner Strecke abgewiesen.
- 2.) Darüber hinaus behält sich der Veranstalter vor, die Anzahl der Meldungen aus zeitlichen Gründen in einzelnen Wettkämpfen zu begrenzen, wobei die zeitschnellsten Meldungen der jeweiligen Wertungsklassen Vorrang haben.  
Die 800m und 1500m Freistil können außerdem mit Doppelbahnbelegung und Handzeitnahme geschwommen werden, wenn die Meldezahlen dies erfordern. Die Bekanntgabe erfolgt mit Veröffentlichung der Meldelisten/des Meldeergebnisses.
- 3.) Die Läufe werden nach den gemeldeten und in der DSV-Bestenliste kontrollierten Zeiten gesetzt. Die gemeldeten Zeiten sollen nach dem 01.01.2025 geschwommen sein und sie werden anhand der DSV-Bestenliste kontrolliert und gegebenenfalls korrigiert

10. Eine **Meldebestätigung** wird den Vereinen zugeschickt. Es wird ein vorläufiges Meldeergebnis (ca.1 Woche vorher) und ein Meldeergebnis (ca.3-4 Tage vorher) erstellt und auf der Homepage ([www.erfurterssc.de](http://www.erfurterssc.de) und <https://results.thueringer-sv.de/results.php>) veröffentlicht bzw. an die Meldeadressengeschickt.

11. Die Vereine werden gebeten, **Kampfrichter** zu stellen. Diese sind mit Einsatzwunsch und Kampfrichtergruppe auf dem Meldebogen anzugeben. Die Kampfrichter bekommen eine festgelegte Aufwandsentschädigung vom Erfurter SSC.

Die **Kampfrichter** treffen sich vor dem 1.,2. und 4. Abschnitt **30 min vor Wettkampfbeginn am Rutschenbecken.**

12. Am Samstag, den 2.05.2026 9.15 Uhr findet eine kurze **Mannschaftsleitersitzung** statt.

13. Die **aktuellen Ergebnisse** können auf <https://results.thueringer-sv.de/results.php> eingesehen werden.

14. Für Verluste und Schäden während der Veranstaltung haften weder der Veranstalter noch der Rechtsträger der Schwimmhalle. Für Wertgegenstände sind entsprechende Schließfächer vorhanden.

15. Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

16. Die Veranstaltung ist beim DSV und Thüringer Schwimmverband angemeldet.



# 17. Für **die Durchführung der Beinbewegung** gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser  
Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m ausgetragen.

Präsidium des Erfurter SSC

**Richtzeiten für Qualifikationswettkämpfe zur Road-to-DJM 2026**

MÄNNER		AK18	AK17	AK16	AK15	AK14
Strecke	Jg.	2008	2009	2010	2011	2012
50	F	0:25,5	0:26,0	0:26,8	0:27,6	0:28,7
100	F	0:55,8	0:56,9	0:58,5	1:00,4	1:03,5
200	F	2:03,4	2:04,8	2:10,5	2:14,6	2:19,6
400	F	4:17,0	4:23,9	4:29,5	4:42,5	4:52,2
800	F	9:01,1	9:10,6	9:31,1	9:45,9	10:09,3
1500	F	17:33,7	17:42,9	18:17,2	18:51,4	19:33,5
50	S	0:27,5	0:28,0	0:28,9	0:30,2	0:31,3
100	S	1:02,4	1:02,5	1:04,6	1:08,7	1:11,2
200	S	2:23,8	2:25,7	2:29,8	2:39,8	2:41,0
50	R	0:29,8	0:30,9	0:31,4	0:32,8	0:33,4
100	R	1:06,1	1:06,3	1:07,4	1:10,7	1:12,6
200	R	2:22,1	2:25,4	2:28,6	2:34,6	2:36,4
50	B	0:32,5	0:32,9	0:33,9	0:36,0	0:36,4
100	B	1:10,3	1:14,0	1:15,6	1:18,2	1:21,4
200	B	2:36,9	2:41,5	2:47,3	2:50,0	2:55,8
200	L	2:18,4	2:22,0	2:27,2	2:33,4	2:38,6
400	L	5:02,0	5:06,6	5:15,2	5:22,9	5:34,7

FRAUEN		AK18	AK17	AK16	AK15	AK14
Strecke	Jg.	2008	2009	2010	2011	2012
50	F	0:28,7	0:28,9	0:29,0	0:29,3	0:30,0
100	F	1:02,4	1:03,0	1:03,4	1:04,1	1:05,9
200	F	2:14,7	2:18,0	2:20,1	2:21,0	2:25,1
400	F	4:39,6	4:47,3	4:47,7	4:59,1	5:01,4
800	F	9:49,8	9:42,8	10:05,0	10:12,4	10:24,2
1500	F	18:44,8	19:02,0	19:12,5	19:35,7	19:58,8
50	S	0:30,9	0:31,2	0:31,5	0:31,7	0:32,9
100	S	1:08,0	1:09,0	1:11,7	1:12,3	1:14,6
200	S	2:35,0	2:37,3	2:39,7	2:41,8	2:46,0
50	R	0:32,6	0:33,8	0:34,2	0:34,3	0:35,2
100	R	1:10,5	1:12,5	1:12,8	1:13,1	1:15,4
200	R	2:31,0	2:32,8	2:35,7	2:37,6	2:43,1
50	B	0:37,0	0:37,2	0:37,2	0:37,9	0:38,3
100	B	1:20,0	1:20,3	1:21,7	1:22,2	1:23,5
200	B	2:51,0	2:52,7	2:56,0	2:58,0	3:01,4
200	La	2:33,4	2:34,1	2:37,4	2:40,8	2:43,0
400	La	5:18,0	5:23,9	5:33,7	5:35,8	5:43,7

